

YARIK DAMAK DUDAKLI YETİŞKİNLERİN TEDAVİSİ İLE İLGİLİ BİLGİLER



***Yüzümle Mutluyum
Derneği***

YARIK DUDAK-DAMAKLI YETİŞKİNLERDE HANGİ TEDAVİLER MÜMKÜNDÜR?

Dudak damak-yarıklı çocuk ve bebekler için hangi tedaviler mümkünse dudak damak yarıklığı olan yetişkinler için de aynı durum söz konusudur. İleri yaştaki ergenler tarafından yürütülen yarık kapatmak için yapılan bütün denemeler ya da süregelen tedaviler halen gereklidir ve bazı girişimde bulunmamış hasta son yıllarda daha da aşikâr olmuştur. Bunlara ek olarak yarığı yönetebilmek için geliştirilmiş yeni yaklaşımlar zaman geçtikçe daha da ulaşılabilir hale gelmiştir. Son olarak yetişkinler, çocuklarında olası damak yarıklığı problemi olup olmayacağı konusunda genetik danışma isteyebilirler.

TEDAVİ İHTİYAÇLARINA NASIL KARAR VERİLİR?

Yarık damak ünitesi tarafından yapılan değerlendirme yarığı olan yetişkine yarıklık ve bunun yönetimi hakkında bilgi verir. Yarık damak-dudak ünitesi yarık damak ve dudak konusunda alanlaşmış bir grup uzmandan oluşur. Uzmanlar takımı plastik cerrahi, kulak burun boğaz, işitme, diş hekimliği, konuşma, oral cerrahi, bakım gibi alanlarda uzmanlaşmış kişilerdir.

DUDAK VE DAMAK YARIKLIĞI OLAN YETİŞKİNLERDE EN SIKLIKLA GÖRÜLEN ENDİŞELER NELERDİR?

Yetişkinlerde, yarığı olan daha genç bireylerdeki gibi en fazla duyulan endişe dudak ve burunlarının görünümü, düzgün konuşma yeteneği, işitmelerinin kalitesi, dişlerinin işlevi ve görünümüdür.

DUDAK VE BURUNUN GÖRÜNTÜSÜ HAKKINDA NE YAPILABİLİR?

Müdahalede bulunmuş dudaktaki iz kalıcı olsa bile en azından yara izinin iyileştirilmesi mümkün olabilir. Cerrahi ayrıca dudanın şeklini, burundaki bozukluğu ve burundan nefes alma yapısını değiştirebilir. Bunun gibi yarık revizyon cerrahisi genellikle hasta esasına göre yapılır. Dudak ve burnun görüntüsünün değiştirilmesi ile ilgili detaylı sorular, hangi operasyonlar mümkün ya da hangi yöntemler daha çok paha ve zaman gerektirir gibi sorulara karar verecek olan cerraha yöneltilmelidir.

YARIĞI OLAN BİR YETİŞKİNİN KONUŞMASINDA GELİŞME OLMASI MÜMKÜN MÜDÜR?

Konuşmada gözlenen en önemli değişimler çocukluk döneminde olsa da yarıkla alakalı konuşma bozukluğu olan yetişkinlerde de gözle görülür bir gelişim olmaktadır. Konuşma patolojları ya da Yarık Damak-Dudak ekibi konuşmayı değerlendirir ve gelişimin mümkün olup olmayacağı hakkında bireyi bilgilendirir. Bu bazen konuşma terapisinin yenilenmesi, oral konuşma cihazının gözden geçirilmesi ya da ek bir cerrahi müdahale gerektirebilir. Yarığı olan yetişkinlerin duyma bozuklukları da olabilir. İşitme kaybı konuşmanın netliğini düşürebilir ve bazen iletişimi daha zor bir hale getirir. Yetişkinler uygun bir tedavi önerilebilmesi için

kulaklarını ve duymalarını rutin olarak bir kulak burun boğaz uzmanına ve odyoloğa kontrol ettirmelidir.

YARIK SONUCU DIŞLERİNDE VE ÇENESİNDE ANORMALLİK OLAN YETİŞKİMLER İÇİN NE GİBİ TEDAVİLER MÜMKÜNDÜR?

Yarığı olan yetişkinlerin çarpık ve kötü biçimlenmiş dişleri olabilir ya da dişlerini kaybetmiş olabilirler. Çarpık dişler “diş telleri” ile düzeltilebilir. Kötü biçimli ya da kaybedilmiş dişler yenilenebilirler ya da köprüleme ile ya da çene implantı ile desteklenip değiştirilebilirler. Buna ek olarak dişler anormal çene yapısından ötürü düzgün biçimde kapanmıyor olabilir. Çene ve dişlerdeki bu uyumsuzluk çiğneme, konuşma ve görüntüdeki çekicilik açısından olumsuz bir durum oluşturabilir. Cerrahi, düzgün kapanmayan çenenin yeniden pozisyon almasını sağlayabilir. Yarık takımındaki ortodontist, protez uzmanı, oral cerrah ve plastik cerrah her hastanın kendisine özgü olacak şekilde en iyi tedaviyi uygulayabilmek için birlikte karar verirler.

ÇEKİNGEN VE ÖZGÜVEN EKSİKLİĞİ OLAN YARIKLI YETİŞKİMLERE YARDIM EDEBİLMEK İÇİN BİR ŞEYLER YAPILABİLİR Mİ?

Bahsettiğimiz yenileyici tedaviler devam ederken, yarığı olan bireyin kendisini daha iyi hissetmesi açısından psikolojik danışmanın faydası olacaktır. Görüntü hakkındaki endişeler, diğer şeylerle baş edebilme yetisi, işten tatmin olma, gelecek hedefleri, sevmeye, sevilme ve mutlu ilişkiler kurabilme umudu özellikle psikolog ve sosyal hizmetler uzmanları başta olmak üzere yarık takımı tarafından ele alınabilir. Diğer yarıklı bireylerle iletişim de yararlı olabilmektedir.

İSTEDİKLERİNDE VE İHTİYAÇ DUYDUKLARINDA BU YETİŞKİMLERE TEDAVİ İÇİN FİNANSAL DESTEK KAYNAĞI BULUNMAKTA MIDIR?

Özel çocuk sağlığı fonu bölgenin durumuna göre 18 ve 21 yaş arasında bakımı durdurur. Yapısal bozukluğun oluşturduğu ciddi durumlarda Vokasyonel Rahabilitasyon zararı öder. Bazen de standart medikal sigorta bazı iddialar olarak reddedildiğini söylese de tedavinin bir kısmını öder. Yarık takımındaki sosyal hizmetler uzmanları gerekli tedavinin alınması için gereken kaynağın bulunması noktasında yardımcı olabilir.

YETİŞKİMLER DESTEKLEME GRUPLARINA ÜYE OLMALARI NOKTASINDA BUNDAN YARAR SAĞLAYACAKLAR MI?

Yarık damak fonu ülke genelinde hasta-hasta destek grubu yönlendirmesi sağlar. Yetişkin, bu gruba kendisi ile benzer sorunları yaşayan bir başka bireyi görmek için katılabilir. Buna ek olarak yarığı olan yetişkin daha genç olan yarıklı bireylere ve onların ailelerine rol-model olup destek sağlayabilir. Hasta-aile destek grubuna üye olmakla birey sigorta şirketlerinin daha

kapsamlı olması ve buna benzer problemlere karşı da kapsamlı olması gerektiği konusunda savunmalarda bulunabilir.

Dudak-damak yarıklığıyla ilgili daha ayrıntılı bilgi için;



İstanbul Medipol Üniversitesi Dil, Konuşma ve Yutma Terapisi ve Yenilikçi Teknolojiler
Araştırma ve Uygulama Merkezi (MEDKOM)

Adres: İstanbul Medipol Üniversitesi Kavacık Güney Yerleşke, Göztepe Mahallesi, Atatürk
caddesi No:40/16 34815 Beykoz İstanbul

Tel: 0216 681 18 90

Web: <http://medkom.medipol.edu.tr/>

*Yüzümle Mutluyum
Derneği*