

YARIK DUDAK-DAMAK VAKALARINDA EMZİRME



***Yüzümle Mutluyum
Derneği***

BİLMENİZ GEREKENLER

Uluslararası Le Leche League kuruluşunun önerileri şu şekildedir:

Nadir rastlanan durumlar dışında yarık damaklı olan bir bebeğin süt ihtiyacının tamamı yalnızca emzirme ile karşılanamamaktadır. Damakta yer alan açıklık, bebeğin ağzını sıkıca kapatmasına engel olmakta, memeyi (veya biberonu) yerinde tutma ve meme ucunu ağzın gerisine çekme hareketi ile yapılan emme işlemini imkânsız kılmaktadır.

Zaman içinde emzirme danışmanları, müdahale edilmemiş yarık damağı olan bebekleri yalnızca emzirek beslemenin çoğu bebek için oldukça zor bir amaç olduğunu belirtmişlerdir.

Breastfeeding a Baby with a Cleft Lip or Cleft Palate, La Leche League International, Kasım 2004.

NE YAPABİLİRSİNİZ?

Emzirmenin pek mümkün olmayan bir seçenek olduğunu öğrenmek bazı ailelerde hayal kırıklığı ve üzüntüye neden olabilir. Kendinize bu üzüntünün yasını tutmak için zaman tanıyın. Fakat hala bebeğinize emzirmenin verdiği birçok yararı sağlayabileceğinizi unutmayın:

- Anne sütünü pompa yardımı ile sağın. Fakat, bebeğinizi hem video hem de “Yarık Dudak ve Damağa Sahip Bebeğin Beslenmesi” bölümünde tarif edilen yöntemlerden biri ile besleyin.
- Besleme esnasında mümkün olduğunca, bebeğinizle göz teması ve ten teması kurmanın keyfine varın.
- Bebeğiniz biberon ile beslenmede başarılı olduysa, besleme amacı olmayan emme için ağzına meme verilebilir. Besleme amacı olmayan meme emme hem anne hem de bebek için hoşnut edici bir deneyim olabilir.
- Besleme amacı olmayan emme alıştırmaları bebeğinizin ağızdaki ve dilindeki önemli kasları uyarılmaktadır. Ayrıca, anne ve bebeğin birbirine bağlanmasına da yardımcı olabilmektedir. Sütünü sağmaya devam eden anneler için de süt üretimini harekete geçirci bir etkiye sahip olabilmektedir.

İHTİYACINIZ OLAN ŞEYLER

- Meme pompası: Emzirme danışmanınız, eczane veya tıbbi malzeme dükkanları bu tür aletlerle ilgili bilgi alabileceğiniz yerlerdir.
- Destek sistemi: Eşinizden, diğer aile bireylerinden veya bir arkadaşınızdan meme pompasını kullanmayı öğrenme ve bebeğinizi besleme sürecinde size ve bebeğinize yardım etmesini isteyin.
- Zaman: Damak yarığı olan bir bebeğin karnını doyurmayı öğrenmek zor olabilir. Meme pompasını kullanmayı öğrenmeye çalışırken damak yarığı olan bir bebeği doyurmaya çalışmak ise daha zordur. Destek sisteminizde yer alan kişilerin rahatlamaları ve pompanın sizin açınızdan nasıl en iyi çalışabileceğini keşfedebilmeniz için zaman yaratmanıza yardım etmelerini sağlayın.

Editörün notu: Damak yarığı olan bebeklerin beslenmesi sırasında dikkat edilmesi gerekenlerin anlatılacağı video en yakın zamanda siteye eklenecektir.

ZAMANINDA KARAR ALMAK

Evinize gider gitmez meme pompasını birkaç gün boyunca deneyin, destek sisteminizden yararlanın ve sütünüzü sağıp bebeğinizi doyurmayı öğrenmek için kendinize zaman tanıyın. Eğer pompalama sisteminin kolay gitmediğini veya ihtiyacı karşılamadığını görürseniz, bu yöntemi bırakmaya hazır olabilirsiniz. Bu ihtimali mümkün olduğunca denediğiniz için memnun olmalısınız. Artık, bebek maması ile besleme yöntemine geçmek için karar alabilirsiniz. Bu durumda da emzirme esnasında gösterilen özen ve sevginin aynısının sağlanması gerektiği unutulmamalıdır.



İstanbul Medipol Üniversitesi Dil, Konuşma ve Yutma Terapisi ve Yenilikçi Teknolojiler
Araştırma ve Uygulama Merkezi (MEDKOM)

Adres: İstanbul Medipol Üniversitesi Kavacık Güney Yerleşke, Göztepe Mahallesi, Atatürk
caddesi No:40/16 34815 Beykoz İstanbul

Tel: 0216 681 18 90

Web: <http://medkom.medipol.edu.tr/>