

YARA İZİ HAKKINDA SIKÇA SORULAN SORULARA CEVAPLAR



***Yüzümle Mutluyum
Derneği***

NEDEN YENİ YARA İZİ KIRMIZIDIR?

Bazı vakalarda diğerlerine göre daha çok olsa da tüm yeni yara izleri kırmızıdır. Vücutta bir yara iyileşmeye başladığında iz oluşmaya başlar. Kırmızı renge neden olan bu durum, iyileşme sürecini beslemek ve geçici olarak ekstra kan sağlamak için vücudun oluşturduğu yeni küçük kan damarları nedeniyle olur. Çocuklardaki yara izleri yaklaşık üç ay kadar daha kırmızı renkte olur. Bu esnada yara izi sıklıkla derinin dışına taşar ve oldukça serttir.

YARA İZİ İLERDE NEYE BENZEYECEK?

Yara izleri genellikle birkaç ay sonra daha görünür olur ancak, giderek düz, yumuşak ve açık renkli bir hale gelir.

İZLER GİDER Mİ?

Kişide bir kez yara izi oluşursa bu iz sonsuza kadar kalır. Ancak, yara izi olgunlaştığında ilk zamanlarındakinden çok daha az belirgin olur. Bazı insanların daha başlangıçta izleri daha az belirgindir. Böyle bir durumda olgunlaşma ile beraber izler iyice silikleşir. İzleri belirgin olanlar da ise zamanla bu izlerin daha görünür olma riski vardır. Yara izleri genellikle 12-18 ay civarında olgunlaşır.

E VİTAMİNİ UYGULAMALARI SCAR'A YARDIM EDER Mİ?

Birçok insan E vitamininin, aloe vera'nın veya kakao yağının iyileştirme özelliği olduğuna inanıyor. Aslında bu kremlerin, uzun dönemde yara izlerinin görünümünü iyileştirdiğine dair tutarlı kanıt yoktur. İnsanlar bir izin, normalde de gözlenebilecek, kendiliğinden iyileşme sürecinin, kullanılan E vitamininden kaynaklandığını düşünüyorlar. Çoğu doktor E vitamini tavsiye etmese de nadiren görülen cilt alerjisi dışında, herhangi bir zarar verdiğine dair kanıt da yoktur. Ancak, ameliyattan sonraki ilk iki hafta süresince bahsi geçen, doktor kontrolünde olmayan uygulamalardan kaçınılmalıdır. Reçete ile kullanılan kremler hakkında ayrıntılı bilgiyi doktorunuza sorabilirsiniz.

YENİ YARA İZİNİN DAHA İYİ GÖZÜKMESİ İÇİN NELER YAPABİLİRİM?

Yara izi kendiliğinden zamanla daha iyi görüneceği için genellikle sadece beklemeniz gerekir. Ancak çoğu doktor güneşe erken maruz kalmanın sonucu olarak yara izinde kalıcı renk değişimi olabileceğini düşündüğünden, ameliyattan sonraki 3-4 ay boyunca koruyucu güneş kremi kullanılmasını tavsiye ediyor.

YARA İZLERİ NASIL DAHA AZ GÖRÜNÜR YAPILIR?

Yara izi olgunlaştıktan (yumuşak ve beyaz olduğunda) sonra çok fazla değişim olması beklenmemelidir. Ancak bazen iz olması gerektiği kadar silik olmaz. Bu durumda, doktorunuz

yara izinin olduğu bölgeyi çevresindeki deri ile birlikte keserek daha ince ya da daha düz bir iz yapmayı önerebilir. Bir başka tedavi yöntemi ise, izi, çevresindeki deri ile aynı seviyeye getirebilmek için yara izinin yüzeyini kazıma (tırıslama-törpüleme) yani dermabrazyon işlemidir. Yetişkinler yara izini saklamak için sakal bırakabilir ya da makyaj yapabilirler.

KELOİD (ABARTILI YARA İYİLEŞMESİ) NEDİR?

Keloid, yara izinin normal olgunlaşma sürecine (beyaz ve düz olmasına) izin vermeden, vücudun aylarca yeni yara dokusu yapmaya devam ettiğinde gelişebilen bir tümördür. Keloid, daima kırmızı, sert ve kabarık olan bir izdir. Çok zor gelişen keloid yara izleri için doktorunuzdan bilgi almalısınız.



İstanbul Medipol Üniversitesi Dil, Konuşma ve Yutma Terapisi ve Yenilikçi Teknolojiler
Araştırma ve Uygulama Merkezi (MEDKOM)

Adres: İstanbul Medipol Üniversitesi Kavacık Güney Yerleşke, Göztepe Mahallesi, Atatürk
caddesi No:40/16 34815 Beykoz İstanbul

Tel: 0216 681 18 90

Web: <http://medkom.medipol.edu.tr/>